

# ਨਫਰਤ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਕਰੋ

ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

## ਨਫਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧ।

ਨਫਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧ ਇੱਕ ਪਛਾਣਯੋਗ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਨਫਰਤ, ਝੁਕਾਓ, ਜਾਂ ਪੱਖਪਾਤ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੇ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਛਾਣਯੋਗ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਨਸਲ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਮੂਲ, ਰੰਗ, ਧਰਮ, ਲਿੰਗ, ਉਮਰ, ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਅਪਾਹਜਤਾ, ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ, ਜ਼ਾਤੀ ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਜਾਂ ਇਜ਼ਹਾਰ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲਗਭਗ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ ਨਫਰਤ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਫਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਦੇ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਮਲਾ (ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਥੁੱਕਣਾ) ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ। ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ "ਪਛਾਣਯੋਗ ਸਮੂਹ" ਪ੍ਰਤੀ ਅਪਰਾਧੀ ਦੀ ਨਫਰਤ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

**ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ** ਤਹਿਤ ਇਹ ਲੋੜ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇ ਕਿ ਕੀ ਅਪਰਾਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਛਾਣਯੋਗ ਸਮੂਹ, ਭਾਸ਼ਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਕਾਰਕ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਨਫਰਤ, ਝੁਕਾਓ ਜਾਂ ਪੱਖਪਾਤ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

## ਨਫਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਘਟਨਾਵਾਂ।

ਨਫਰਤ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਅਪਰਾਧਿਕ ਕੰਮ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਪਛਾਣਯੋਗ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਨਫਰਤ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਫਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸਲੀ ਗਾਲ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਉਸਦੇ ਨਸਲੀ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਪਹਿਰਾਵੇ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਕਾਰਨ ਅਪਮਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਗੁਆਂਢੀ ਨਾਲ ਝਗੜਾ ਜਾਂ ਪਾਰਕਿੰਗ ਲਾਟ ਵਿੱਚ ਝਗੜਾ ਜੋ ਜੁਬਾਨੀ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ, ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਗਾਲ਼ਾਂ ਤੱਕ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਤਣਾਅ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨਫਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

$$\text{ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ} + \text{ਨਫਰਤ} = \text{ਨਫਰਤ ਜੁਰਮ}$$

$$\text{ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ} - \text{ਨਫਰਤ} = \text{ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ}$$

$$\text{ਨਫਰਤ} - \text{ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ} = \text{ਨਫਰਤ ਘਟਨਾ}$$

ਨਫਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ



## ਮੁੱਖ ਸੂਚਕ ਕੀ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਨਫਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

1. ਅਪਰਾਧ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ।
2. ਅਪਰਾਧੀ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਇਰਾਦੇ ਦੀ ਘਾਟ ਵੀ।
3. ਪੀੜਤ ਦੀ ਅਨੁਭੂਤੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।
4. ਨਫਰਤ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ, ਇਸ਼ਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ।
5. ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜੁਰਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
6. ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ, ਅਪਮਾਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਧਮਕਾਉਣ ਦੇ ਆਵਰਤੀ ਪੈਟਰਨ।
7. ਜੁਰਮ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਹੋਰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਾਲਾਤ।

## ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਫਰਤ ਵਾਲੀ ਬੋਲੀ

**ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ**, ਸੈਕਸ਼ਨ 318 ਅਤੇ 319 ਨਫਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੁਰਮ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:

ਸੈਕਸ਼ਨ **318 ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ** ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ (**Genocide**) ਦਾ ਪੱਖ ਪੂਰਨਾ

ਸੈਕਸ਼ਨ **319 (1) ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ** ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਫਰਤ ਨੂੰ ਭੜਕਾਉਣਾ

ਸੈਕਸ਼ਨ **319 (2) ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ** ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਨਫਰਤ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ

ਸੈਕਸ਼ਨ **319 (2.1) ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ** ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਸੈਮੀਟਿਜ਼ਮ ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ

ਪ੍ਰਸੰਗ ਨਫਰਤ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਫਰਤ ਨੂੰ ਭੜਕਾਉਣ ਦੇ ਅਪਵਾਦ ਦੇ ਨਾਲ, ਚਾਰਜ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਲਿਸ ਲਈ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲੈਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਨਫਰਤ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨੂੰ **ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ** ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, "ਕੋਈ ਵੀ ਲਿਖਤ, ਚਿੱਠੀ ਜਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਨਿਰੂਪਣ ਜੋ ਨਸਲਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪੱਖ ਪੂਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸਦਾ ਸੰਚਾਰ ਸੈਕਸ਼ਨ 319 ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧ ਬਣਦਾ ਹੈ।"

# ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਾਰਟਰ ਆਫ਼ ਰਾਇਟਸ ਐਂਡ ਫ੍ਰੀਡਮਜ਼

ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਾਰਟਰ ਆਫ਼ ਰਾਇਟਸ ਐਂਡ ਫ੍ਰੀਡਮਜ਼ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 2 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਬੁਨਿਆਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹੈ।

ਚਾਰਟਰ ਦਾ ਸੈਕਸ਼ਨ 2 ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ:

ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਜ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ;
- ਵਿਚਾਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਰਾਏ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੈਸ ਅਤੇ 'ਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੀਡੀਆ ਆਜ਼ਾਦੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ;
- ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਨ ਇਕੱਠ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ; ਅਤੇ
- ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ।

ਨਫ਼ਰਤ ਵਾਲੀ ਬੋਲੀ ਚਾਰਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

# ਨਫ਼ਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ: 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਜਾਨ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਫੇਰੀ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ।
- ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਨਫ਼ਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧ ਜਾਂ ਨਫ਼ਰਤ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ, ਜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ 416-808-2222 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਸਬੂਤ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨੋਟ ਕਰੋ।
- ਸਟੀਕ ਕਥਨਾਂ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

## ਨਫ਼ਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਨਫ਼ਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਹਨ।  
ਸੰਦੇਸ਼ ਹੈ, "ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।"

ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਪੁਲਿਸ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ, ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਹੋਰ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਗੁਮਨਾਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਕ੍ਰਾਇਮ ਸਟੈਪਰਜ਼ ਨੂੰ 416-222-8477 (TIPS) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ  
ਜਾਂ: 22tips.com  
<https://www.tps.ca/hate-motivated-crime/>



## ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ ਹੇਟ ਕ੍ਰਾਇਮ ਯੂਨਿਟ

ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ ਹੇਟ ਕ੍ਰਾਇਮ ਯੂਨਿਟ 1993 ਵਿੱਚ ਫਰੰਟਲਾਈਨ ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਯੂਨਿਟਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮੁਹਾਰਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅਧਿਅਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਨਫ਼ਰਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਡੇਟਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ, ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ ਹੇਟ ਕ੍ਰਾਇਮ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਅਧਿਅਦੇਸ਼ ਬਾਰ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ:

<https://www.tps.ca/hate-motivated-crime/>

ਨਫ਼ਰਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਰੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਧ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲੋਕ ਜੋ ਪੀੜਤ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਵੀ ਪੀੜਤ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨਫ਼ਰਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਇਕੱਲਤਾ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਤਣਾਅ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਫ਼ਰਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸਮਾਜ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਕੇ  
ਨਫ਼ਰਤ ਸੰਬੰਧੀ  
ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ  
ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।